

## **GROENTEGOEROES OP HAAGSE SCHOOL**

Eerste Groentekabinet van Nederland een feit

**De kinderen van de groepen 2 en 3 van de O.G. Heldringschool in Den Haag zijn voor één dag uitgeroepen tot het eerste Groentekabinet van Nederland. De kids – geïnspireerd door een leuke en leerzame groenteworkshop onder leiding van tv-kok Mathijs Vrieze – pleiten voor meer groenten en fruit op scholen. De workshop is een initiatief van JUIZ-SY, het eerste kindersapje dat bestaat uit 70% groente en 30% fruit. Met dit sympathieke initiatief wil JUIZ-SY kinderen laten ervaren dat groenten en fruit gezond, maar vooral ook erg lekker zijn.**

### **Gezond genieten**

Tv-kok Mathijs Vrieze nam de jonge kids in een interactieve workshop mee in de kleurrijke wereld van groenten en fruit. De kinderen maakten hun voorkeuren voor soorten groenten en fruit kenbaar en bedachten de lekkerste smaakcombinaties. Vrieze is al jaren een groot voorvechter van gezond eten: "Voldoende groenten en fruit eten is voor iedereen belangrijk, omdat het je goede energie geeft. Voor kinderen is het vaak een hele uitdaging dagelijks groenten te eten. Terwijl het juist heel belangrijk is voor de smaakontwikkeling en de nodige bouwstoffen en vitamines voor kids. JUIZ-SY ziet er aantrekkelijk uit voor kinderen en is gezond én lekker!"

### **Gemaakt voor en door kinderen**

Het is niet de eerste keer dat JUIZ~SY kinderen betreft bij haar activiteiten. JUIZ~S, het bedrijf achter JUIZ~SY, ziet dat een belangrijke groep wordt overgeslagen als het gaat om een gezonde levensstijl. Nederlanders worden zich steeds bewuster van gezonde voeding, maar dat geldt nog niet helemaal voor de allerjongsten. Daarnaast vinden kinderen groenten niet altijd even lekker en is het voor hen vaak lastig aan de dagelijkse vitamines te komen. Vanuit deze gedachte is JUIZ~SY ontstaan. Samen met de kinderen van de O.G. Heldringschool in Den Haag is het recept voor het sapje bedacht én ontwikkeld. JUIZ~SY is cold pressed en bestaat voor 70% groenten en 30% fruit. Daarmee is het een goede en lekkere aanvulling op de dagelijkse aanbevolen hoeveelheid groenten en fruit.